



België – Belgique  
P.B  
8400 Oostende  
3/8954

# NIET ALLEEN

## VRIENDENKRING VOOR ALLEENSTAANDEN

Rek.nr. 979-0817387-70

Lidgeld: 30,- €/jaar

<http://www.nietalleen.be>

*Onze bestuursleden kunt u ofwel per e-mail, ofwel telefonisch bereiken.*

### Het bestuursteam :

<a href="mailto:genyflore@nietalleen.be">genyflore@nietalleen.be</a>	059/518166
<a href="mailto:nadine@nietalleen.be">nadine@nietalleen.be</a>	059/501767
<a href="mailto:linda@nietalleen.be">linda@nietalleen.be</a>	059/268895
<a href="mailto:dirk@nietalleen.be">dirk@nietalleen.be</a>	059/325874
<a href="mailto:peter@nietalleen.be">peter@nietalleen.be</a>	059/518861

## NIEUWSBRIEF - FEBRUARI 2007

Maandelijks tijdschrift - Afgiftekantoor 8400 Oostende 1 - P409070

V.U.+ afzender : Dirk Van der Auwera - Mansveldstraat 86 - 8400 Oostende

Redactieleden : Genyflore , Dirk , Linda

---

### BELANGRIJKE MEDEDELING

HET BESTUUR VRAAGT OM EEN BEETJE MEDEWERKING VANWEGE DE LEDEN

Vele leden vinden het nog steeds niet nodig om ons te verwittigen van hun komst.

Een telefoontje volstaat nochtans en vergemakkelijkt de reserveringen en de planning.

Daarom vragen wij nogmaals met aandrang om jullie komst steeds kort te bevestigen.

Een kleine moeite voor jullie, maar voor ons maakt het een groot verschil.

Wij zullen jullie eeuwig dankbaar zijn.

Het Bestuur.

### ⌘ VRIJDAG 2 FEBRUARI: KENNINGSMAKINGS-EN ONTMOETINGSVOND

Het valt op dat onze "oude leden" het momenteel wat laten afweten op zo'n avond. Het was nochtans heel gezellig vorige maand en het was bijna middernacht toen we besloten om op te stappen. Een gemiste kans dus om kennis te maken met onze "nieuwe leden" en vice-versa.

Doen jullie daar iets aan?

**Plaats:** De Zeegeuzen, Kapucijnenstraat, Oostende (schuin t.o.v Den Artiest)

**Afspraak:** vanaf 20u00

**Aanwezig :** Dirk (0478/491711) en Linda - graag een seintje vooraf

### ⌘ ZATERDAG 3 FEBRUARI: ONE NIGHT OF QUEEN

In een twee uur durende spetterende show brengen Gary Mullen & The Works al die onvergetelijke nummers zoals BOHEMIAN RAPSONDY, ANOTHER ONE BITES THE DUST, WE WILL ROCK YOU en BICYCLE, en ook latere parels als I WANT TO BREAK FREE, etc. GARY MULLEN & THE WORKS zijn de beste Queen-vertolkers ter wereld. Ook u kunt binnenkort getuige zijn van de verbluffende overeenkomst in stem, beweging en mimiek en bovenal genieten van de fantastische muziek van Queen. In een twee uur durende show brengen zij al die nummers.

**Plaats:** Casino Kursaal Oostende

**Afspraak:** 19u30 aan de ingang van het Kursaal

**Aanvang:** 20u00

**Prijs:** TICKETS: CAT. I: 45 €, CAT. II: 39 €, CAT. III: 35 €, Cat. IV: 25 €

(excl. 3 euro reservatiekosten). Via <http://www.sherpa.be>, op het nummer 070/22.56.00 of in het bespreekbureau Kursaal Oostende (open van ma-za van 13u00 tot 18u00).

Tijdig reserveren is de boodschap.

**Aanwezig:** Genyflore

**Opmerkingen:** Het is niet zeker dat we allemaal samen zullen kunnen zitten, maar we spreken af aan de ingang om na het concert iets te gaan drinken.

⌘ ZONDAG 4 FEBRUARI: **GEZELLIGE KOFFIENAMIDDAG EN WANDELING IN DE BUURT VAN DE VISSERSKAAI**

Een uitstekende gelegenheid voor onze vrienden van Brugge en omstreken om eens een tegenbezoek te brengen na onze gezellige namiddag op het Simon Stevenplein aldaar. Vrienden van Oostende en omstreken, laat u niet kennen en kom ook eens een frisse neus ophalen! ...en bij regenweer .... schuilen we achter onze koffie!

**Plaats:** Marvin's Room, Sint-Petrus-en Paulusplein (schuin t.o.v. kerk)

**Afspraak:** 14u30

**Aanwezig:** Linda (0473/264651) en Dirk. Gelieve te bellen als je komt.

**Opmerkingen:** Deze horecazaak ( restaurant, tea-room, brasserie ) beschikt over een verwarmd overdekt terras.

⌘ WOENSDAG 7 FEBRUARI:

**SPINNING - STRETCHING EN RELAXING BIJ CO-ACTIVE**

- We volgen een introductieles spinning (fietsen met een hartslagmeter) van 30min. Er zijn verschillende niveaus in spinning en bijgevolg geschikt voor iedereen. Als je de smaak te pakken hebt kan je er nog een uurtje bovenop doen.

- Wil je graag soepel blijven, dan kan je de sessie "stretching" volgen. Ook fysiofit rugschool behoort tot de mogelijkheden.

- Voor wie houdt van relaxeren en genieten kan gebruik maken van het Turks bad, sauna of zonnebank.

Elkeen die geïnteresseerd is om iets aan zijn conditie te doen bij middel van één van de hiervoor vermelde activiteiten, wordt vriendelijk verzocht dit dringend door te geven aan Linda (0473/264651) ook als deze vooropgestelde dag en datum niet past. Een zondag behoort ook tot de mogelijkheid (voor spinning) in de toekomst. Als gevolg van uw reacties kunnen wij dan een volgende afspraak bij Co-Active voorstellen aan een voordelig groepstarief.

**Plaats:** Co-Active, Searena, Elisabethlaan - Oostende

**Afspraak:** 18u30 aan de inkom.

**Aanvang:** de lessen starten om 19u00.

**Prijs:** GRATIS! ( indien 1ste bezoek )

Het is noodzakelijk dat Linda ten laatste op dinsdag 30 januari op de hoogte wordt gebracht van jullie aanwezigheid. Bellen of mailen dus al je interesse hebt voor :

spinning - stretching

rugschool - turks bad

sauna - zonnebank

Enkel een kijkje komen nemen kan ook (hiervoor eveneens verwittigen)

**Aanwezig:** Linda (0473/264651) en Dirk

**Opmerkingen:** kledij : losse sportschoenen, short of lange broek, t-shirt en een handdoek + drank (flesje water) volstaan. Gemakkelijk te bereiken met de tram : tramhalte Mediacenter.

⌘ ZATERDAG 10 FEBRUARI: RECEPTIE AANGEBODEN DOOR HET BESTUUR MET DAAROPVOLGEND DE "VALENTINE SINGLE PARTY"

Aan alle leden die in orde zijn met hun lidgeld tot eind 2007 biedt het Bestuur een drankje en een hapje aan om zo de nieuwe start van het jaar en van de Vriendenkring te vieren. Dit gebeurt in besloten kring in de bar van Hostellerie Boussemaere te Eernegem en vangt aan om 19u15. We vragen aan onze leden om stipt aanwezig te zijn zodat we nog tijd hebben voor een woordje van de voorzitter over de werking in het verleden en de toekomst en om wat aandacht te besteden aan de uitslag van onze "bowlingkampioenen". We maken tevens van de gelegenheid gebruik om de lidkaarten van onze vereniging uit te delen zodat iedereen weet wie wie is. Daarna begeven wij ons naar de danszaal voor de party van Club-Cupido waar onze plaatsen zullen gereserveerd zijn.

**Plaats:** Hostellerie "Boussemaere" Stationsstraat 372, Eernegem. (Torhoutsesteenweg volgen tot aan de verkeerslichten van Eernegem, daar afslaan en het is nog geen 50 meter verderop). Er is een beperkte mogelijkheid tot carpoolen, we verwachten dan ook een telefoontje na 18 uur (aan Dirk-0478/491711) minstens 1 week op voorhand, zodat we ons kunnen organiseren. Vertrek vanaf het station van Oostende.

**Aanwezig:** Het Bestuur

Opmerkingen: De receptie wordt volledig gratis aangeboden maar de ingang van de **Valentijnsparty** dient geregeld te worden door middel van een overschrijving van 6 euro op ons rekeningnummer 979-0817387-70 en dit ten laatste op 3 februari.

Deze betaling geldt als inschrijving voor de dansavond.

**Opmerking:** mogen wij volledigheidshalve melden dat een telefoontje vooraf, voor 3 februari aan Linda (0473264651) onze reservaties zou vergemakkelijken.

Onze beste dank en tot ziens op de receptie.

Genyflore - Linda - Nadine - Dirk - Peter

⌘ WOENSDAG 14 FEBRUARI: PROGRAMMAOPMAAK MAART

Vandaag buigen we ons over het nieuwe programma. Iedereen met goede ideeën is welkom.

**Plaats:** De Zeegeuzen, Kapucijnenstraat in Oostende ( schuin tegenover Den Artiëst)

**Afspraak:** vanaf 19u30 achteraan in de zaal.

**Aanwezig:** het bestuur

⌘ ZATERDAG 17 FEBRUARI:

DANSAVOND IN DE LOUNGE BAR VAN HET KURSAAL - OOSTENDE

s'Avonds wordt deze hippe lounge omgevormd tot een heuse discodansgelegenheid. Tijd om er eens een bezoekje te brengen.

**Plaats:** Lounge Bar (toegang via Petit Nice/Westhelling Kursaal Oostende)

**Afspraak:** 20u30

**Prijs:** geen toegangsprijs

**Aanwezig:** Dirk (0478/491711) en Linda

⌘ ZONDAG 18 FEBRUARI: WANDELSPORTNAMIDDAG

We trekken onze sportschoenen aan voor een 6 km wandeling of een initiatie in "Nordic Walking" waarbij men zich door het gebruik van poles (stokken) makkelijker zou voort bewegen. Het betreft hier een goed georganiseerde wintertocht met bepijling. De leden die zich geroepen voelen de 12 km of méér te stappen, kunnen dit gerust doen. We wachten hen wel op na onze mini-wandeling, daar de start en de aankomst bij dergelijke tochten steeds op dezelfde plaats zijn.

**Plaats:** Duin en Zee, Fortstraat 128 te Oostende

**Afspraak:** om 13u00 aan de loketten van de tramhalte van het station van Oostende, of voor wie zelf vervoer heeft om 13u45 aan de ingang van de zaal.

**Aanvang:** 14u00 stipt voor de groepswandeling en initiatie Nordic Walking

**Prijs:** 2,00 € inschrijfgeld

**Aanwezig:** Linda, gelieve ons te verwittigen (0473/264651)

**Opmerkingen:** Tramhalte Duin en Zee op 100 m van de zaal. Ruime parking in de omgeving.

⌘ **VRIJDAG 23 FEBRUARI: OPVOERING VAN KOMEDIE KATEIE**

Eens goed kunnen lachen en op slag zijn we van alle kommer en kwel bevrijd!

Daar staat het opgevoerde blijspel "Loft Story" zeker garant voor want in het verleden zijn al hun voorstellingen in amper 2 uur uitverkocht. Daarom zullen wij een aantal kaarten reserveren, wat niet betekent dat je kan wachten tot het laatste moment.

**Plaats:** Vuurtorenwijk Oostende, Zaal "Vuurtoren" Thomas van Loostraat 34.

**Afspraak:** om 19u45 aan de ingang van de zaal.

Hoe bereiken : met de wagen : via de kustbaan van Oostende, richting Bredene (Blankenberge) en dan eens voorbij de haven, op de Vuurtorenwijk (Opex) aan de verkeerslichten de afslag Voorhavenlaan nemen ( rechts inslaan ) dit is aan keukens Loeters. De Voorhavenlaan verder volgen en aan de 5 de straat links afslaan, de zaal bevindt zich aan de rechterkant.

Er is ook een tramhalte aan keukens Loeters.

**Aanvang:** 20u00

**Prijs:** 6 € in voorverkoop

**Aanwezig:** Linda (0473/264651), Dirk en Genyflore

**Opmerkingen:** Hoe vlugger je reserveert hoe groter je kans erbij te zijn.

⌘ **ZATERDAG 24 FEBRUARI: BOWLING**

Een ideale gelegenheid om zoveel mogelijk mensen van onze vriendenkring te ontmoeten en de stress weg te bowlen met deze ontspannende activiteit.

**Plaats:** De Kegel, achter Carrefour, Middelkerke

**Afspraak:** vanaf 19u45

**Aanvang:** 20u00

**Prijs:** 3,40 € voor een spelletje

**Aanwezig:** Genyflore (059/518166), Linda en Dirk en vele vele anderen

**TIP:** op 22 FEBRUARI is er een optreden van HERMAN VAN VEEN in het Kursaal van Oostende, wie belangstelling heeft belt naar Genyflore (059/518166).

**INFO:** Aan alle leden met een internetverbinding, gelieve je e-mail adres door te mailen aan [dirk@nietalleen.be](mailto:dirk@nietalleen.be), dit is belangrijk om jullie op de hoogte te houden van activiteiten en evenementen die ons laattijdig bereiken en waaraan we toch wensen deel te nemen.

**INFO:** meerijden ( carpoolen) met een ander lid kan, mits betaling van 0,20 € per kilometer gedeeld door het aantal inzittenden.

**INFO:** Beschik je over internet, dan kan je onze nieuwsbrief voor de volgende maand reeds eerder bekijken .

Surf gewoon naar <http://www.nietalleen.be>

Het bestuur